

COMPUTER VISION SYNDROM
DYNAMIC EYE

DYNAMIC EYE

Pionier für Visual- und Kognitionstraining

VicoLab:

Aachener Str. 524-528

50933 Köln

Stefanie Hennigfeld

M: +49 170-4546455






W: www.dynamic-eye.de

E: info@dynamic-eye.de

DIE AUGEN FÜHREN, DER KÖRPER FOLGT

Kognition und visuelle Wahrnehmung beeinflussen jeden Lebensbereich. Durch unsere Programme verbessern wir die Leistungsfähigkeit von Sportlern, Kindern, Führungskräften und weiteren Personengruppen.

Spezielle Trainingsangebote finden Sie z. B. für:

-  Leistungssportler
-  Kinder und Jugendliche die ihre schulischen Schwierigkeiten überwinden möchten
-  Führungskräfte, die mehr Handlungsstärke aufbauen möchten
-  Mitarbeiter mit Beschwerden durch Arbeit am PC
-  Senioren und Menschen mit Beeinträchtigungen, die selbstbestimmter Leben möchten



**PIONIER FÜR VISUAL-
& KOGNITIONSTRAINING**



BESSER SEHEN. BESSER LEBEN.

Computerarbeit ist Hochleistungssport für die Augen und den ganzen Körper. Wer täglich länger als 4 Stunden am PC sitzt, klagt häufig über Beschwerden an Augen und Rücken. Viele leiden unter asthenopischen Beschwerden, das bedeutet: die Augen jucken, tränen oder flimmern, die Betroffenen ermüden schnell, leiden an Migräne oder auch Schwindelanfällen. Damit Sie diese Symptome vermindern und verhindern können, besuchen Sie unser Visual- und Kognitionstraining.

Wer profitiert von dem Visual- und Kognitionstraining?

- Mitarbeiter, die viel Zeit am Computer verbringen und bereits an damit verbundenen Beschwerden leiden.

Computer Vision Syndrom

Bekannt als digitale Augenbelastung, ist die Kombination von Augen- und Sehproblemen bei der regelmäßigen Nutzung von Computern und anderen digitalen Geräten. Dies wird auch durch eine Studie belegt, die besagt, dass ein großer Anteil der Befragten teilweise 10 Stunden oder sogar mehr pro Tag in Bildschirme und Displays hineinsehen.

Was genau verursacht müde Augen und verschwommenes Sehen?

Die häufigsten Auslöser des Computer Vision Syndroms (CVS) oder müder Augen sind:

- ungeeignete Beleuchtung
- blendende Oberfläche
- unzureichender Abstand
- schlechte Sitzhaltung
- unkorrigierte bzw. nicht ausreichend korrigierte Fehlsichtigkeit

Augen zu und durch?

Das sogenannte „Computer Vision Syndrom“ erschwert unseren Alltag langfristig in vielen Bereichen. Aber keine Sorge, wir geben Ihnen Übungen zur Hand, mit denen Sie ein gesünderes Leben trotz der Büroarbeit führen.

Maßnahmen mit denen wir gegen das „Computer Vision Syndrom“ vorgehen:

- Screenings
- Workshop
- Gesundheitstage
- Seh-Parcours
- Seminare Live und Online

