



ViCo – Ausbildung zum Visual- & Kognitionstrainer 2026

Diagnostik und Training im Sport, BGM, Schule, Reha

DynamicEye Ausbildungsprogramm

Visual- und Kognitionstrainer

KURS I /26

Modul I 29.01.-01.02.2026
Modul II 26.02.-01.03.2026
Modul III 26.-29.03.2026

Ort:

DynamicEye – Köln
Ausbildung in einer Gruppe mit ca. 10 Teilnehmern

Veranstalter:

Stefanie Hennigfeld
Inhaberin DynamicEye
Visual- und Kognitionstrainerin

Kurs II/25 – tba

Modul I
Modul II
Modul III



OLYMPIASTÜTZPUNKT
NRW/RHEINLAND



BVKT e.V.

DynamicEye

Sehen – Denken - Handeln

Das „Sehen“ – als physiologische Leistungsfähigkeit der Augen verstanden – ist zwar nach wie vor die Grundlage der visuellen Informationsaufnahme, doch geht es in einer komplexen Betrachtung vielmehr um den Prozess des Sehens, das „Sehverhalten“, oder mit anderen Worten den „Gebrauch der Augen“.

Zur Frage „was wird gesehen?“ fügt sich die Frage „wie wird gesehen?“

Zitat: Stephan Degle, Arbeit und Sehen, Dissertation, Universität Augsburg, 2005

DynamicEye

Sehen – Denken - Handeln

DynamicEye ist deutschlandweit Pionier und Marktführer im Bereich von Schulungen, Screenings und Trainings rund um die Themen visuelle Wahrnehmung und Kognition. Unser Kernelement ist hierbei die Ausbildung von Visual- und Kognitionstrainern. Das Konzept hat sich seit vielen Jahren bewährt und das Curriculum wird regelmäßig entsprechend aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse angepasst.

Wer profitiert von unserer Arbeit?

- **Sportler:** Athletisch sind viele Sportler auf Top-Niveau ähnlich austrainiert. Entscheidend sind die visuellen und kognitiven Leistungen, welche wir gezielt durch unser Training verbessern z.B: Auge-Hand-Koordination, Reaktion, Timing, Peripherie, Blick für freie Räume, Distanz- und Geschwindigkeitseinschätzung....
- **Schulkinder:** Gerade die nachwachsende Generation wächst in einer für unser Sehen sehr gesundheitsgefährdenden Umwelt auf. Visuelle Wahrnehmungsstörungen werden diagnostiziert und mit einem entsprechenden Trainingsprogramm behoben. z.B. Konzentrationsmangel, LRS, AD(H)S...
- **Unternehmen:** Durch unsere präventive Maßnahmen beugen wir gesundheitlichen Problemen vor, welche durch exzessive Naharbeit begünstigt werden – z.B. Trockener Augen, Schulter-Nacken-Schmerzen, verschwommenes Sehen, Migräne ...
- **Patienten:** Nach Schlaganfall oder Gehirnerschütterung und bei anderen neurologischen Erkrankungen bieten wir entsprechendes optometrisches Reha-Training an. z.B. return-to-play/work/school, Gesichtsfehloptimierung, Auge-Hand-Koordination
- **Senioren:** Bessere Reaktionsfähigkeit und Überblick im Strassenverkehr

Kurzum: DynamicEye hilft jedem, der im Alltag seine Augen regelmäßig und unter hoher Belastung benötigt, die Informationsaufnahme (input) stressfrei und effizient in Handlung umzusetzen (output).



Modul I - Basis (4 Tage)	Einführung in das Visual- und Kognitionstraining & Diagnostik	
Inhalte : 4 x 8 Stunden (32 Zeitstunden)	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung Visualtraining • Grundlagen Optik, Anatomie und Fehlsichtigkeiten • Physiologie und neurologische Grundlagen des Sehens 	<ul style="list-style-type: none"> • Optometrisches Diagnostik nach Skeffington • Übungen
Modul II - Basis (4 Tage)	Vertiefende Aspekte des Visual- und Kognitionstrainings & Training	
Inhalte : 4 x 8 Stunden (32 Zeitstunden)	<ul style="list-style-type: none"> • Erstellen von visuellen Leistungsprofilen • Erstellen von Trainingsplänen • Trainingssteuerung 	<ul style="list-style-type: none"> • Visualtraining bei Fehlsichtigkeiten • Visualtraining für Schulkinder • Presbyopietraining • Visualtraining bei „Computer Vision Syndrome“
Modul III - Aufbau (4 Tage)	Integration des Visual- und Kognitionstraining	
Inhalte : 4 x 8 Stunden (32 Zeitstunden)	<ul style="list-style-type: none"> • Exekutive Funktionen • Kognition • Sportartspezifische Visual Skills und SportsVision-Training 	<ul style="list-style-type: none"> • ViCo-Trainingsformen • Neuro-optometrische Trainingsformen • Prüfung
Prüfung	Schriftliche, mündliche und praktische Prüfung (Modul III)	
Abschluss	Zertifikat „DynamicEye Visual- und Kognitionstrainer“ / 3 Module à 32 Std. = 96 Std- Gesamtausbildung Zeitraum: 23. Oktober bis 14. Dezember 2025	
Personenkreis	Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Lerntherapeuten, Athletiktrainer, BGM- Fachkräfte, Augenoptiker, Trainer, Therapeuten Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Betroffene, Sehtrainer, die sich fortbilden möchten. Gruppengröße: max. 10 Teilnehmer	
Kosten	€ 3.300,00 / Modul I-III (inkl. Mehrwertsteuer) Inkl. kostenfreie Mitgliedschaft für ein Jahr im BVKT Inkl. Nennung und Verlinkung nach Abschluß im DynamicEye-Trainer-Team Inkl. Eyerena Zugang Trainer Pro für 3 Monate	

DynamicEye

Sehen – Denken - Handeln

Dem Visual- und Kognitionstrainer bietet sich ein breites Kundenfeld an:

- Sportler: Athletisch sind viele Sportler auf Top-Niveau ähnlich austrainiert. Entscheidend sind die visuellen und kognitiven Leistungen, welche wir gezielt durch unser Training verbessern z.B. Auge-Hand-Koordination, Reaktion, Timing, Peripherie, Blick für freie Räume, Distanz- und Geschwindigkeitseinschätzung.... Gute visuelle und kognitive Leistungsfähigkeit ist auch Teil von Unfall- bzw. Verletzungsprophylaxe.
- Schulkinder: Gerade die nachwachsende Generation wächst in einer für unser Sehen sehr gesundheitsgefährdenden Umwelt auf. Visuelle Wahrnehmungsstörungen werden diagnostiziert und mit einem entsprechenden Trainingsprogramm behoben. z.B. Konzentrationsmangel, Lese-Rechtschreibschwierigkeiten, AD(H)S...
- Unternehmen: Durch unsere präventive Maßnahmen beugen wir gesundheitlichen Problemen vor, welche durch exzessive Naharbeit begünstigt werden – z.B. Trockener Augen, Schulter-Nacken-Schmerzen, verschwommenes Sehen, Migräne ...
- Patienten: Nach Schlaganfall oder Gehirnerschütterung und bei anderen neurologischen Erkrankungen bieten wir entsprechendes optometrisches Reha-Training an. z.B. return-to-play/work/school, Gesichtsfehldoptimierung, Auge-Hand-Koordination
- Senioren: Bessere Reaktionsfähigkeit und Überblick im Strassenverkehr, weniger Sturz- bzw. Verletzungsgefahr

Referenten

Stefanie Hennigfeld



- Visual-, Kognitions- und SportsVision-Trainerin
- Inhaberin: DynamicEye
 - Pionier in Visual- und Kognitionstraining
- Referentin an der Trainerakademie Köln
- Kooperationspartner Olympiastützpunkt Rheinland
- Mitglied der American Optometric Association
- Vorstandsmitglied des Bundesverbandes für visuelles und kognitives Training e.V.

Verena Willinek – Co-Referentin



- DynamicEye ViCo-Trainerin
- Inhaberin ViCo-Fit und Brainsoccer
- Bundesligaspielerin Fussball
- Bis 2003 beim Bundesgrenzschutz
- Fussballtrainerin B-Lizenz
- Torwarttrainerin
- Sport Mental-Trainerin
- Athletiktrainer-Lizenz
- Life Kinetik Trainerin

DynamicEye – Institut für Visual & Kognitionstraining

Aachener Str. 524-528
50933 Köln

www.dynamic-eye.de
info@dynamic-eye.de



Organisatorisches



Finanzielle Unterstützung

Wir akzeptieren Bildungsschecks bzw. Bildungsprämien.
Informieren Sie sich in Ihrem Bundesland über die entsprechenden Anforderungen, z.B. bei den IHK oder VHS.

Anmeldung

Anmeldungsformular schicken an:
ausbildung@dynamic-eye.de

Anmeldeschluß: 31.12.2025
(nach Verfügbarkeit)

Kosten: 3.300 € inkl. MwSt. Modul I-III
Mitglieder im BVKT erhalten 10% Rabatt

Inkl. kostenfreie Mitgliedschaft für ein Jahr im [BVKT](#)
Inkl. Nennung und Verlinkung nach Abschluß im
[DynamicEye-Trainer-Team](#)

Inkl. Eyerena Zugang Trainer Pro für 3 Monate

Rechnung folgt nach Anmeldung, Zahlung
vor Kursbeginn

Übernachtung

Hotelempfehlung:
[Meininger Hotel](#)
[Gästehaus der Deutschen Sporthochschule](#)
(bitte selber buchen)

Anmeldung

Ausbildung Visual- & Kognitionstrainer

Name, Vorname

Adresse

Email

TelNr

Mitglied im BVKT e.V.

Ja Nein

Ich beantrage einen
Bildungsscheck/-prämie

Ja Nein

Per Email:

ausbildung@dynamic-eye.de

Per Post:

DynamicEye

Aachener Str. 524-528

50933 Köln

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung zum Visual- und Kognitionstrainer
an (23. Oktober bis 14. Dezember 2025)

Datum und Unterschrift
