



# **ViCo – Ausbildung zum Visual- & Kognitionstrainer 2026**

Diagnostik und Training im Sport, BGM, Schule, Reha

# DynamicEye Ausbildungsprogramm

## Visual- und Kognitionstrainer

### KURS I /26

Modul I 29.01.-01.02.2026

Modul II 26.02.-01.03.2026

Modul III 26.-29.03.2026

#### Ort:

DynamicEye – Köln

Ausbildung in einer Gruppe mit ca. 10 Teilnehmern

#### Veranstalter:

Stefanie Hennigfeld

Inhaberin DynamicEye

Visual- und Kognitionstrainerin

### Kurs II/25 – tba

Modul I 22.-25.10.2026

Modul II 19.-22.11.2026

Modul III 17.-20.12.2026



OLYMPIASTÜTZPUNKT  
NRW/RHEINLAND



BVKT e.V.



# DynamicEye

Sehen – Denken – Handeln

Das „Sehen“ – als physiologische Leistungsfähigkeit der Augen verstanden – ist zwar nach wie vor die Grundlage der visuellen Informationsaufnahme, doch geht es in einer komplexen Betrachtung vielmehr um den Prozess des Sehens, das „Sehverhalten“, oder mit anderen Worten den „Gebrauch der Augen“.

Zur Frage „was wird gesehen?“ fügt sich die Frage „wie wird gesehen?“

*Zitat: Stephan Degle, Arbeit und Sehen, Dissertation, Universität Augsburg, 2005*



DynamicEye ist deutschlandweit Pionier und Marktführer im Bereich von Schulungen, Screenings und Trainings rund um die Themen visuelle Wahrnehmung und Kognition. Unser Kernelement ist hierbei die Ausbildung von Visual- und Kognitionstrainern. Das Konzept hat sich seit vielen Jahren bewährt und das Curriculum wird regelmäßig entsprechend aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse angepasst.

## Wer profitiert von unserer Arbeit?

- **Sportler:** Athletisch sind viele Sportler auf Top-Niveau ähnlich austrainiert. Entscheidend sind die visuellen und kognitiven Leistungen, welche wir gezielt durch unser Training verbessern z.B: Auge-Hand-Koordination, Reaktion, Timing, Peripherie, Blick für freie Räume, Distanz- und Geschwindigkeitseinschätzung....
- **Schulkinder:** Gerade die nachwachsende Generation wächst in einer für unser Sehen sehr gesundheitsgefährdenden Umwelt auf. Visuelle Wahrnehmungsstörungen werden diagnostiziert und mit einem entsprechenden Trainingsprogramm behoben. z.B. Konzentrationsmangel, LRS, AD(H)S...
- **Unternehmen:** Durch unsere präventive Maßnahmen beugen wir gesundheitlichen Problemen vor, welche durch exzessive Naharbeit begünstigt werden – z.B. Trockener Augen, Schulter-Nacken-Schmerzen, verschwommenes Sehen, Migräne ...
- **Patienten:** Nach Schlaganfall oder Gehirnerschütterung und bei anderen neurologischen Erkrankungen bieten wir entsprechendes optometrisches Reha-Training an. z.B. return-to-play/work/school, Gesichtsfehldoptimierung, Auge-Hand-Koordination
- **Senioren:** Bessere Reaktionsfähigkeit und Überblick im Strassenverkehr

**Kurzum: DynamicEye hilft jedem, der im Alltag seine Augen regelmäßig und unter hoher Belastung benötigt, die Informationsaufnahme (input) stressfrei und effizient in Handlung umzusetzen (output).**



|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Modul I - Basis<br/>(4 Tage)</b>            | <b>Einführung in das Visual- und Kognitionstraining &amp; Diagnostik</b>                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                           |
| Inhalte :<br>4 x 8 Stunden (32<br>Zeitstunden) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung Visualtraining</li> <li>• Grundlagen Optik, Anatomie und Fehlsichtigkeiten</li> <li>• Physiologie und neurologische Grundlagen des Sehens</li> </ul>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Optometrisches Diagnostik nach Skeffington</li> <li>• Übungen</li> </ul>                                                                                                         |
| <b>Modul II - Basis<br/>(4 Tage)</b>           | <b>Vertiefende Aspekte des Visual- und Kognitionstrainings &amp; Training</b>                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                           |
| Inhalte :<br>4 x 8 Stunden (32<br>Zeitstunden) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstellen von visuellen Leistungsprofilen</li> <li>• Erstellen von Trainingsplänen</li> <li>• Trainingssteuerung</li> </ul>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visualtraining bei Fehlsichtigkeiten</li> <li>• Visualtraining für Schulkinder</li> <li>• Presbyopietraining</li> <li>• Visualtraining bei „Computer Vision Syndrome“</li> </ul> |
| <b>Modul III - Aufbau<br/>(4 Tage)</b>         | <b>Integration des Visual- und Kognitionstraining</b>                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                           |
| Inhalte :<br>4 x 8 Stunden (32<br>Zeitstunden) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exekutive Funktionen</li> <li>• Kognition</li> <li>• Sportartspezifische Visual Skills und SportsVision-Training</li> </ul>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ViCo-Trainingsformen</li> <li>• Neuro-optometrische Trainingsformen</li> <li>• Prüfung</li> </ul>                                                                                |
| Prüfung                                        | Schriftliche, mündliche und praktische Prüfung (Modul III)                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                           |
| Abschluss                                      | Zertifikat „DynamicEye Visual- und Kognitionstrainer“ / 3 Module à 32 Std. = 96 Std- Gesamtausbildung<br>Zeitraum: 23. Oktober bis 14. Dezember 2025                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                           |
| Personenkreis                                  | Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Lerntherapeuten, Athletiktrainer, BGM- Fachkräfte, Augenoptiker, Trainer, Therapeuten<br>Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Betroffene, Sehtrainer, die sich fortbilden möchten.<br>Gruppengröße: max. 10 Teilnehmer      |                                                                                                                                                                                                                           |
| Kosten                                         | € 3.300,00 / Modul I-III (inkl. Mehrwertsteuer)<br>Inkl. kostenfreie Mitgliedschaft für ein Jahr im <a href="#">BVKT</a><br>Inkl. Nennung und Verlinkung nach Abschluß im <a href="#">DynamicEye-Trainer-Team</a><br>Inkl. Eyerena Zugang Trainer Pro für 3 Monate |                                                                                                                                                                                                                           |

# DynamicEye

Sehen – Denken – Handeln

## Dem Visual- und Kognitionstrainer bietet sich ein breites Kundenfeld an:

- Sportler: Athletisch sind viele Sportler auf Top-Niveau ähnlich austrainiert. Entscheidend sind die visuellen und kognitiven Leistungen, welche wir gezielt durch unser Training verbessern z.B. Auge-Hand-Koordination, Reaktion, Timing, Peripherie, Blick für freie Räume, Distanz- und Geschwindigkeitseinschätzung.... Gute visuelle und kognitive Leistungsfähigkeit ist auch Teil von Unfall- bzw. Verletzungsprophylaxe.
- Schulkinder: Gerade die nachwachsende Generation wächst in einer für unser Sehen sehr gesundheitsgefährdenden Umwelt auf. Visuelle Wahrnehmungsstörungen werden diagnostiziert und mit einem entsprechenden Trainingsprogramm behoben. z.B. Konzentrationsmangel, Lese-Rechtschreibschwierigkeiten, AD(H)S...
- Unternehmen: Durch unsere präventive Maßnahmen beugen wir gesundheitlichen Problemen vor, welche durch exzessive Naharbeit begünstigt werden – z.B. Trockener Augen, Schulter-Nacken-Schmerzen, verschwommenes Sehen, Migräne ...
- Patienten: Nach Schlaganfall oder Gehirnerschütterung und bei anderen neurologischen Erkrankungen bieten wir entsprechendes optometrisches Reha-Training an. z.B. return-to-play/work/school, Gesichtsfehldoptimierung, Auge-Hand-Koordination
- Senioren: Bessere Reaktionsfähigkeit und Überblick im Strassenverkehr, weniger Sturz- bzw. Verletzungsgefahr



## Stefanie Hennigfeld



- Visual-, Kognitions- und SportsVision-Trainerin
- Inhaberin: DynamicEye
  - Pionier in Visual- und Kognitionstraining
- Referentin an der Trainerakademie Köln
- Kooperationspartner Olympiastützpunkt Rheinland
- Mitglied der American Optometric Association
- Vorstandsmitglied des Bundesverbandes für visuelles und kognitives Training e.V.

## Verena Willinek – Co-Referentin



- DynamicEye ViCo-Trainerin
- Inhaberin ViCo-Fit und Brainsoccer
- Bundesligaspielerinnen Fussball
- Bis 2003 beim Bundesgrenzschutz
- Fussballtrainerin B-Lizenz
- Torwarttrainerin
- Sport Mental-Trainerin
- Athletiktrainer-Lizenz
- Life Kinetik Trainerin

DynamicEye – Institut für Visual & Kognitionstraining  
Aachener Str. 524-528  
50933 Köln

[www.dynamic-eye.de](http://www.dynamic-eye.de)  
[info@dynamic-eye.de](mailto:info@dynamic-eye.de)



# Organisatorisches



## Finanzielle Unterstützung

Wir akzeptieren Bildungsschecks bzw. Bildungsprämieren, ESF Plus Kompass.

Informieren Sie sich in Ihrem Bundesland über die entsprechenden Anforderungen, z.B. bei den IHK VHS, Sozialfonds EU.

## Anmeldung

Anmeldungsformular schicken an:  
[ausbildung@dynamic-eye.de](mailto:ausbildung@dynamic-eye.de)

Anmeldeschluß: Frühjahr 31.12.2025  
Herbst 30.09.2025  
(nach Verfügbarkeit)

Kosten: 3.300 € inkl. MwSt. Modul I-III Mitglieder im BVKT erhalten 10% Rabatt

Inkl. kostenfreie Mitgliedschaft für ein Jahr im [BVKT](#)

Inkl. Nennung und Verlinkung nach Abschluß im [DynamicEye-Trainer-Team](#)

Inkl. [Eyerena](#) Zugang Trainer Pro für 3 Monate

Rechnung folgt nach Anmeldung, Zahlung vor Kursbeginn

## Übernachtung

Hotelempfehlung:

[Meininger Hotel](#)

[Gästehaus der Deutschen Sporthochschule](#)

(bitte selber buchen)

# Anmeldung

Ausbildung Visual- & Kognitionstrainer

Name, Vorname

Adresse

Email

TelNr

Per Email:

[ausbildung@dynamic-eye.de](mailto:ausbildung@dynamic-eye.de)

Per Post:

DynamicEye

Aachener Str. 524-528

50933 Köln

Mitglied im BVKT e.V.

Ja ☐ Nein ☐

Ich beantrage einen  
Bildungsscheck/-prämie

Ja ☐ Nein ☐

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung zum Visual- und Kognitionstrainer  
an. Modul 1 ☐ Modul 2 ☐ Modul 3 ☐

Datum und Unterschrift