



# ViCo, SportsVision & Bag&Ball Training

Visual- und Kognitionstraining in Bewegung – für Leistungssteigerung im Sport, in der Schule, bei der Arbeit

# DynamicEye Fortbildungsprogramm

## ViCo, SportsVision, Bag&Ball-Training

3.+4.10.2026 10-17 Uhr

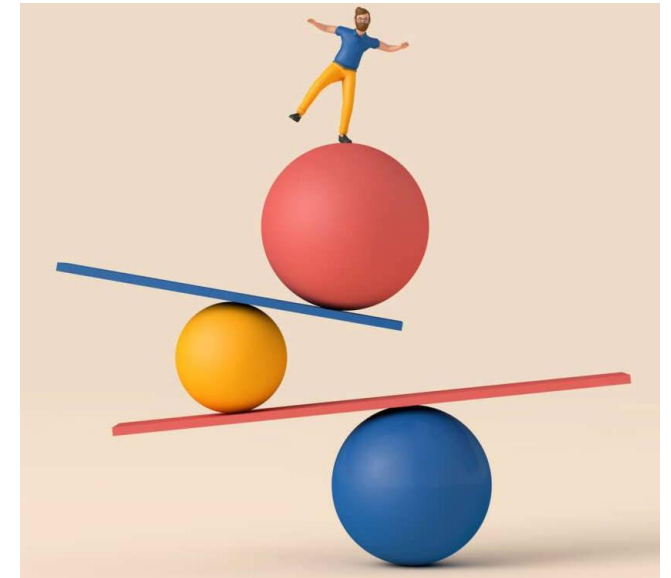
### Ort:

DynamicEye - VicoLab  
Aachener Str. 524-528  
50933 Köln

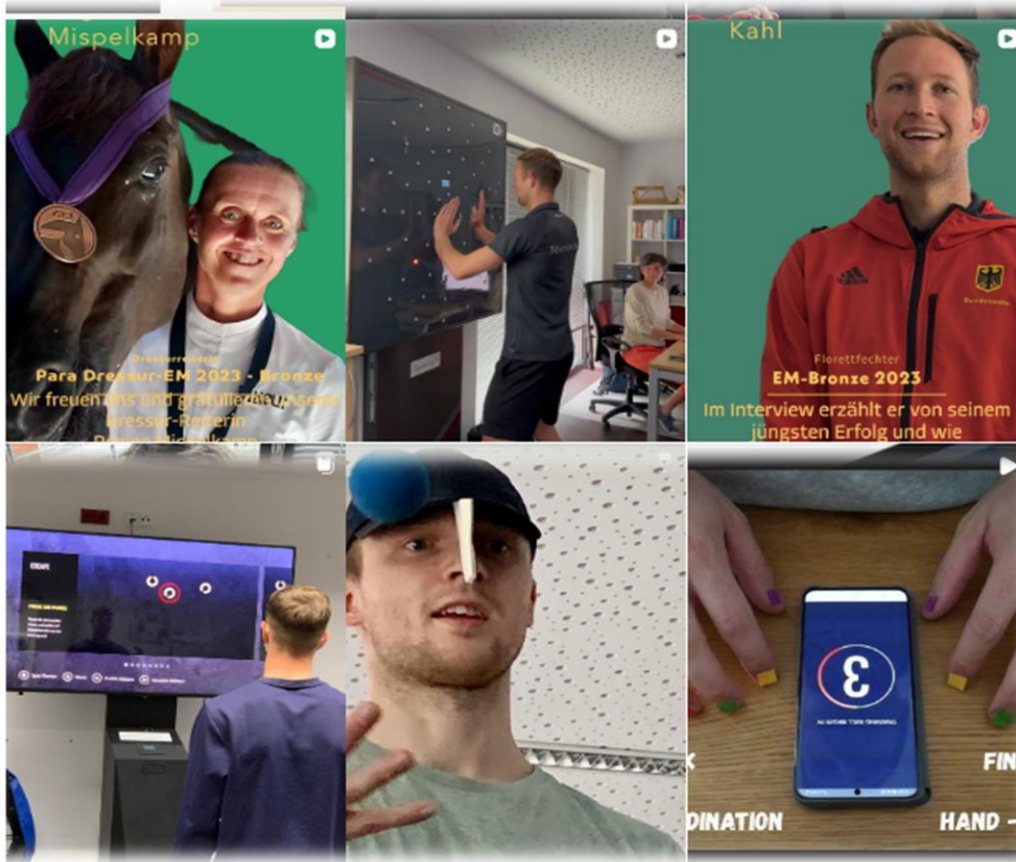
### Dozentinnen:

Verena Willinek &  
Annette Wildner Booz

Kosten: 340 € zzgl. gesetzl. MwSt.  
(BVKT Mitglieder erhalten 10% Rabatt)



# Seminarinhalt



## Sehen – Denken - Handeln

Sehen in Bewegung – eine große Herausforderung für alle, insbesondere für Sportler, Trainer, Lehrer, Therapeuten ... Du lernst Übungsaufbau für Individual- und Gruppentraining zur Steigerung der Leistung in Sport aber auch in Schule und Beruf.

Seminarunterlagen werden digital zur Verfügung gestellt

## ViCo SportsVision & BagBall Integration

Praxisorientierte Fortbildung zur modernen visuellen Leistungsförderung und sensomotorischen Integration in Sport, Therapie, Schule und Alltag.

### Übungen für

- Wahrnehmung & Reaktion
- Blickmotorik & Peripherie
- Auge-Hand-/Auge-Fuß-Koordination
- Konzentration, Timing & Antizipation
- Gleichgewicht & Rhythmus
- Bilaterale Integration
- Exekutive Funktionen

Die Übungsformen reichen von ruhigen, rein kognitiven Aufgaben bis hin zu hochkomplexen Bewegungsabläufen unter körperlicher, visueller und kognitiver Belastung.

### Inhalte:

- Baseline-Testung & Übungen bei Concussion
- ViCo & SportsVision Training
- Bag & Ball Übungen (Bal-a-vis-X)
- Training mit FITLIGHT, Strobobrille, Skillcourt, Neurotracker
- Einsatz von digitalen Hilfsmitteln
- u.v.m.

### Geeignet bei

- Konzentrations- & Koordinationsproblemen
- visuomotorischen Auffälligkeiten
- Gehirnerschütterung
- Lern- & Entwicklungsverzögerungen
- neurologischen Einschränkungen
- sportartspezifischem Leistungsaufbau

### Zielgruppe:

Visualtrainer, Therapeuten, Lehrer, Trainer & Coaches...

# Organisatorisches



## Weiteres Seminar am gleichen Wochenende:

-

## Anmeldung

Anmeldungsformular schicken an:  
[ausbildung@dynamic-eye.de](mailto:ausbildung@dynamic-eye.de)

Anmeldeschluß: 15.09.2026

Kosten: 340 € zzgl. gesetzl. MwSt.  
Mitglieder im BVKT erhalten 10%  
Rabatt

Rechnung folgt nach Anmeldung,  
Zahlung vor Kursbeginn

## Übernachtung

Hotelempfehlung:  
[Hotel Meininger](#)  
[Gästehaus Deutsche Sporthochschule](#)  
(bitte selber buchen)

# Anmeldung

Name, Vorname

---

Adresse

---

Email

---

TelNr

---

Per Email:

[ausbildung@dynamic-eye.de](mailto:ausbildung@dynamic-eye.de)

Per Post:

DynamicEye  
Merheimer Str. 149a  
50733 Köln

**Mitglied im BVKT e.V.**

Ja  Nein

Hiermit buche ich verbindlich das Seminar „ViCo, SportsVision und Bag & Ball“ am 3.+4.10.2026 den genannten Konditionen

Ja  Nein

Bitte mitbringen:  
Sportkleidung und saubere Trainingsschuhe

Datum und Unterschrift

---